



臺北市立大直高中
107學年度第**1**學期
防災疏散勤前教育

大門

螢幕

709

708

707

706

705

704

703

702

701

809

808

807

806

805

804

803

802

801

909

908

907

906

905

904

9703

902

901

110

109

108

107

106

105

104

103

102

101

210

209

208

207

206

205

204

203

202

201

310

309

308

307

306

305

304

303

302

301

地震發生時你該做什麼？



Drop 臥倒、趴下

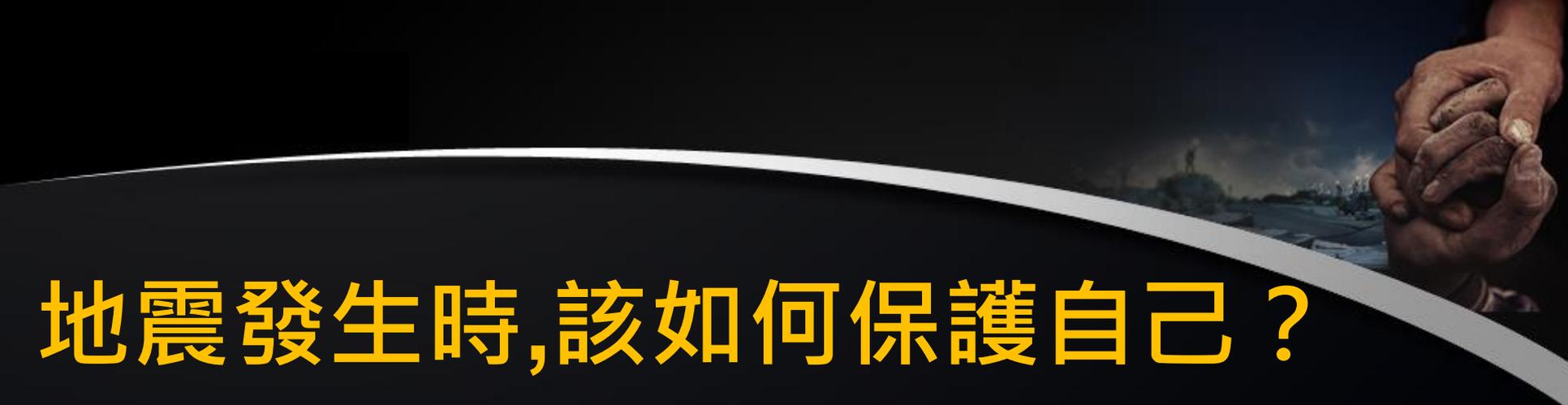


Cover 掩蔽、掩護



Hold On 握緊、穩住

地震你該怎麼辦影片欣賞



地震發生時,該如何保護自己?

■最重要的準則:

「因地制宜」、「保護頸部和頭部」

■抗震保命三步驟口訣:

趴下、掩護、穩住

■正確要領:

雙肘雙膝跪姿、護住頸部、頭部壓低、
緊握桌腳

疏散避難三不原則：



不推

不語

不跑

地震發生時教師動作要領

◎地震(或地震警報聲響)發生時要求學生:

- 1.立刻趴下
- 2.頭藏桌下
- 3.抓住桌腳

隨即打開防災包戴上安全帽，依趴下、掩護、穩住要領(雙膝跪下身體壓低，頭藏於桌下或緊靠講桌旁，一隻手護住頸部頭壓低，另一隻手穩住桌腳)動作。

※注意事項

任課老師應提醒及要求同學避難掩護動作要確實，不可講話及驚叫。

地震發生時教師動作要領

◎地震暫歇或聽到疏散通知時

請師長背上防災包引導學生至操場疏散地點集合。

要求學生不推、不語、不跑，大步前進，以較輕的書包、補習袋或書本保護頭部。

任課老師以班級為單位**到操場後依升旗集合位置點名集合**。(每個班8員依座號順序入列站隊)

任課老師請確實清點人數，各班副班長回報至司令台完成安全回報。

◎人數統計與回報：

請老師協助確認清點班級學生數後，請副班長至司令台向通報組回報人員狀況

※動作要領

副班長報告：應到00員，實到00員，未到學生00員。

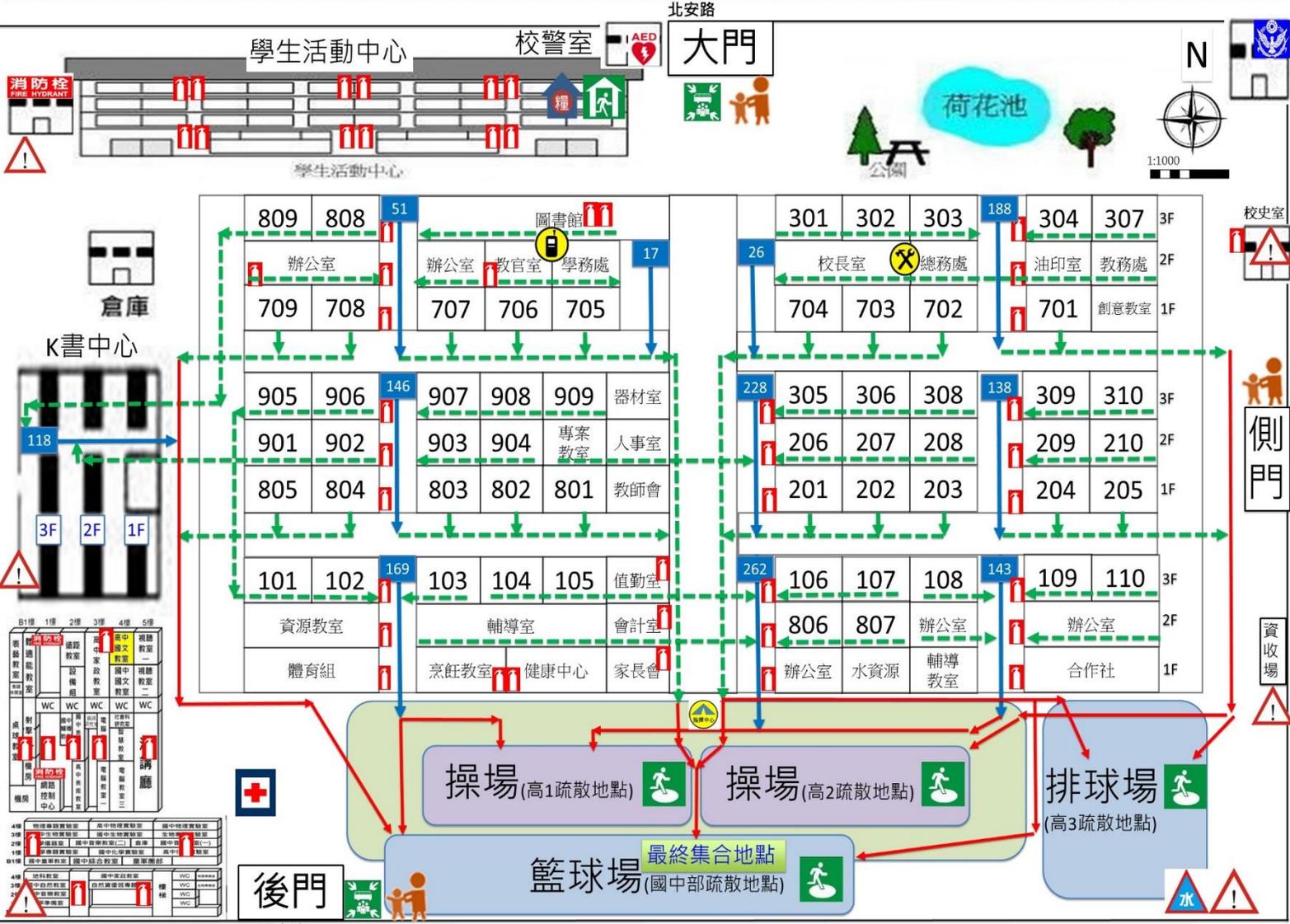
臺北市中山區大直高級中學—校園防災地圖(地震災害)



大直高中校園
防災專網QR code

經度:東經121度32分53.49秒
緯度:北緯25度4分45.87秒

107.07
學務處製



防災資訊

災害通報單位

- 教育部校安中心
02-33437855
02-33437856
- 臺北市教育局
02-27208889
- 臺北市災害應變中心
02-87863119*8900
- 中山區災害應變中心
02-66160119

警消醫療單位

- 大直派出所
02-25332984
- 大直消防分隊
02-85026151
- 臺北長庚醫院
02-27135211

學校災害潛勢資訊

- 地震潛勢：中
- 淹水潛勢：高
- 坡地潛勢：低
- 人為潛勢：低
- 輻射潛勢：無
- 海嘯潛勢：無

標示

- 建築內路線
- 樓梯路線 (xxx表樓梯疏散人數)
- 建築外路線

設施	室內避難處所	室外避難處所	急救站	滅火器	消防栓
	指揮中心	物資儲備點	救援器材放置點	通訊設備放置點	人車轉運集結點
特定災害資訊	安全死角	AED	災時家長接送區	透過電話(含市內電話、行動電話及公用電話)直撥「1991」,依語音操作指示,輸入「約定電話」後,進行錄音留言報平安	





明水路

4樓	物理專類實驗室	高中物理實驗室	國中物理實驗室
3樓	高中生物實驗室	國中生物實驗室	生物專類實驗室
2樓	科學儀器室	國中音樂教室(二)	國中音樂教室(一)
1樓	化學專類實驗室	國中化學實驗室	高中化學實驗室
B1樓	國中圖書教室	國中綜合教室	聖潔書部

4樓	地科教室	國中家政教室	WC
3樓	國中自然教室	自然資源環境專類教室	WC
2樓	高中音樂教室		WC
1樓	化學專類教室		WC
B1樓			

網球場

國中部集合點(籃球場)

705		805		905	
704	709	804	809	904	909
703	708	803	808	903	908
702	707	802	807	902	907
701	706	801	806	901	906

後門



救護組 緊急

310	305
309	304
308	303
307	302
306	301

高一、二集合點(操場)

210	205	110	105
209	204	109	104
208	203	108	103
207	202	107	102
206	201	106	101

迎曦館

避難引導組 通報組 搶救組 安全防護組



家長及社區
志工團

高三集合點 (排球場)

防災資訊

災害通報單位

教育部校安中心
02-33437855
02-33437856
臺北市教育局
02-27208889
臺北市災害應變中心
02-87863119*8900
中山區災害應變中心
02-66160119

警消醫療單位

大直派出所
02-25332984
大直消防分隊
02-85026151
臺北長庚醫院
02-27135211

學校災害潛勢資訊

地震潛勢：中
淹水潛勢：高
坡地潛勢：低
人為潛勢：低
輻射潛勢：無
海嘯潛勢：無

標示

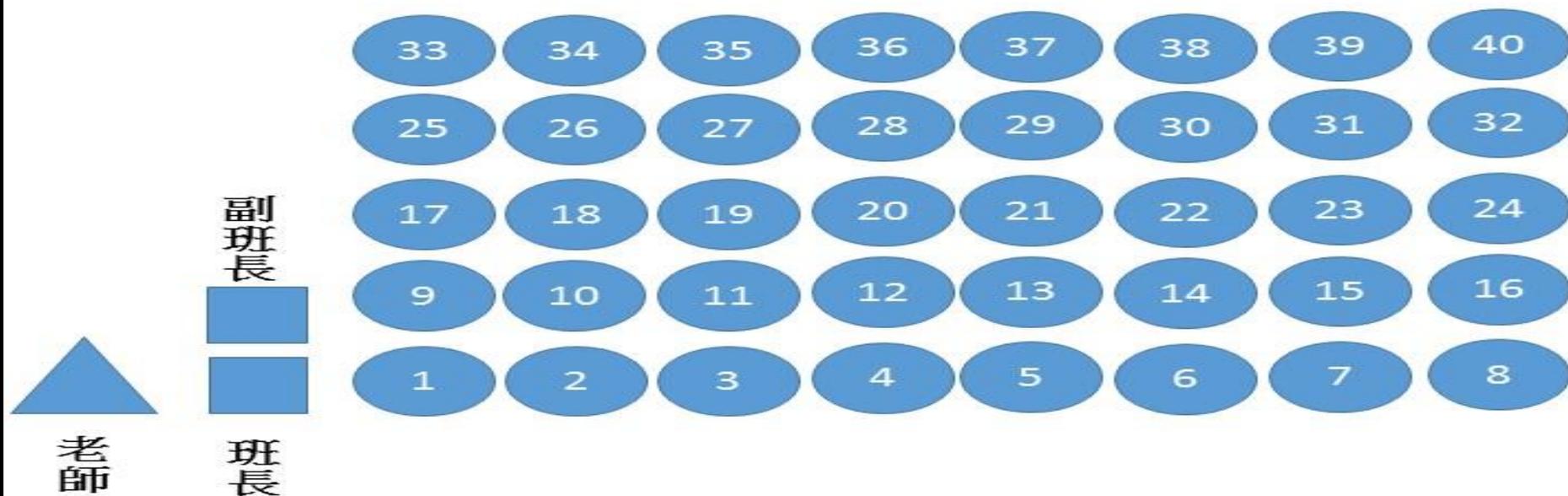


設施	室內避難處所	室外避難處所	急救站	滅火器	消防栓
特定災害資訊	安全死角	水災潛勢區	救援器材放置點	通訊設備放置點	人車轉運集結點

透過電話(含市內電話、行動電話及公用電話)直撥「1991」，依語音操作指示，輸入「約定電話」後，進行錄音留言報平安



班級站隊隊型



班級站隊隊型：
排面班8員依座號順序入列站隊
向前向右補滿伍不留空格

【演練注意事項】

1. 本次演練訂於107年9月13日【星期四】早上09:20時及107年9月21日【星期五】早上09:21時舉行。
2. 演練過程：聽注意學校警報聲，在教室或行進到操場過程中，請任課老師或導師指導安全避難要求。
3. 演練時依規定疏散避難路線實施集合，副班長協助老師於疏散集合後5分鐘內完成人數清點並回報

家庭防災卡

班 級：_____

學(座)號：_____

★緊急集合點

(地震與火災)住家外：_____ 社區外：_____

(颱風/坡地)社區內：_____ 社區外：_____

★緊急聯絡人(本地)

稱謂：_____

手機號碼：_____

電話(日)：_____

電話(夜)：_____

★緊急聯絡人(外縣市)

稱謂：_____

手機號碼：_____

電話(日)：_____

電話(夜)：_____

★災民收容所(緊急安置所)

地址：_____

電話：_____

註：可洽詢住家所在地鄉鎮市公所人員或網站、「內政部社會司」網站、各縣市政府、社會局(處)或消防局網站中取得，若所在地公所已經就災害類別區分不同避難處所，則應分災害類別填寫不同資料。

★1991留言平台約定電話：_____

註：約定電話為方便親友記憶使用，事先約定好的電話號碼，以家戶電話(含區域號碼)或手機號碼為佳。如為市話02-2344-XXXX，請按022344XXXX，如為行動電話0912-345-XXX，請按0912345XXX。

填寫範例

★ 家庭防災卡 ★

班級：三年二班

座號：02

註：可依實際需求增列，
如姓名。

★ 緊急集合點

若發生地震與火災

住家外：住家旁小公園的花圃

社區外：○○國小操場東側大榕樹邊

若發生颱洪 / 坡地

社區內：自家公寓四樓公共區域

社區外：災民收容所(板橋國小)

註：可依據在地化災害特性增補。

★ 緊急聯絡人 (本地)

親屬稱謂：大伯父

手機號碼：0912-123-456

電話 (日)：02-9487-9450

電話 (夜)：02-2765-4321

★ 緊急聯絡人 (外縣市)

親屬稱謂：小阿姨

手機號碼：0912-123-456

電話 (日)：02-9487-9450

電話 (夜)：02-2765-4321

★ 災民收容所

地點：板橋國小(板橋區文化路1段23號)

電話：02-2968-6834*152

註：可洽詢住家所在地鄉鎮市區公所人員或網站、「衛生福利部社會救助及社工司」網站、各縣市政府社會局(處)或消防局網站取得，若所在地公所已經就災害類別區分不同避難處所，則應分災害類別填寫不同資料。

★ 1991報平安留言平台約定電話：02-2345-6789

註：約定電話為方便親友記憶使用，事先約定好的電話號碼，以家戶電話(含區域號碼)或手機號碼為佳。如為市話02-2344-XXXX，請按022344XXXX；如為行動電話0912-345-XXX，請按0912345XXX。

DP

家庭防災卡(填寫說明)

緊急集合點：當災害發生時，家人緊急集合的地點

小規模災害（如公寓火災、小震災）時，家人會在住家外的適當地點（如家旁的小綠地）集合，但大規模災害時，可能連住家附近都不太安全或不易靠近，家人就必須在稍遠一點的社區外（如學校、公園）集合。

緊急聯絡人：當家人集合有困難（甚至遭遇災害時），家人知道可以向誰（親密的親戚好友）聯絡求助，但應事先安排好。

小災害時，同一城鎮（本地）的親友足以協助家人（聯絡、醫療照護、收容安置等），但大災害時，可能需要外地的親友過來幫忙。

每個家庭只要花一點時間，一起討論，有了共同的默契，萬一發生大災害，對家人一定有相當大的助益。避免家人互尋的問題，變成救災單位的負擔，讓救災資源用在最需要的地方。

填寫範例		★ 家庭防災卡 ★		班級：三年二班 座號：02 註：可依實際需求填列，如姓名。
★ 緊急集合點				
若發生地震與火災				
住家外：	住家旁小公園的花圃	社區外：	○○國小操場東側大榕樹邊	
若發生颱洪 / 坡地				
社區內：	自家公寓四樓公共區域	社區外：	災民收容所(板橋國小)	
註：可依擇在地化災害特性填補。				
★ 緊急聯絡人 (本地)				
親屬稱謂：	大伯父	親屬稱謂：	小阿姨	
手機號碼：	0912-123-456	手機號碼：	0912-123-456	
電話 (日)：	02-9487-9450	電話 (日)：	02-9487-9450	
電話 (夜)：	02-2765-4321	電話 (夜)：	02-2765-4321	
★ 災民收容所				
地點：	板橋國小(板橋區文化路1段23號)			
電話：	02-2968-6834*152			
註：可查詢住家所在地經銷市區公所人員或網站、「衛生福利部社會救助及社工」網站、各縣市政府社會局(處)或消防局備災取備，若所在地公所已經就災警類別區分不同避難處所，則應分別填寫不同資料。				
★ 1991報平安留言平台約定電話：02-2345-6789				
註：約定電話為方便親友記憶使用，應先約定好的電話號碼，以用戶電話(含區域號碼)或手機號碼為準。如為市話02-2344-XXXX，請接022344XXXX；如為行動電話0912-345-XXX，請接0912345XXX。				



平時多流汗，災時少流血