

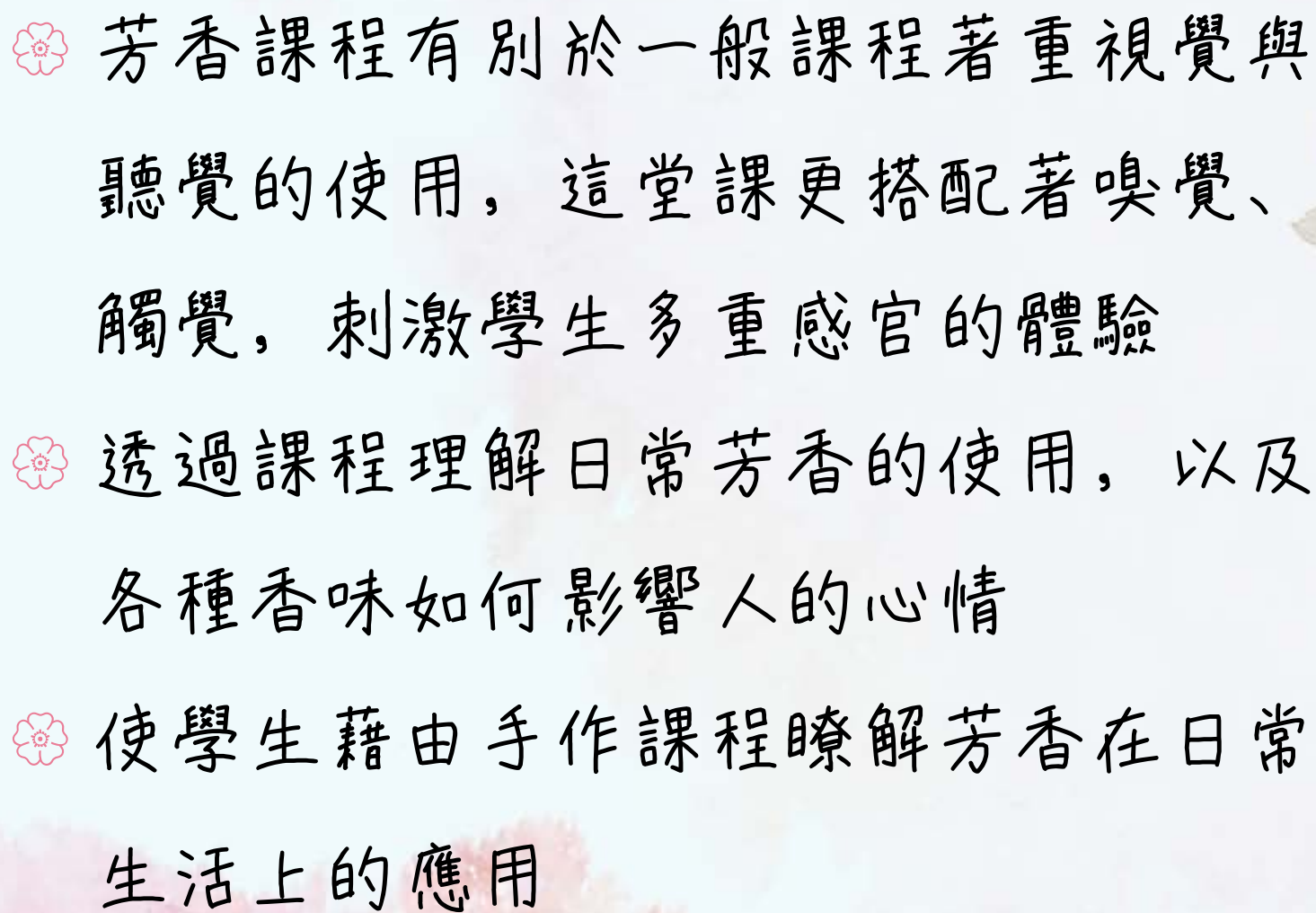



芳香
工房

黃佳麗老師、劉悅如老師



學習目標

- ❁ 芳香課程有別於一般課程著重視覺與聽覺的使用，這堂課更搭配著嗅覺、觸覺，刺激學生多重感官的體驗
 - ❁ 透過課程理解日常芳香的使用，以及各種香味如何影響人的心情
 - ❁ 使學生藉由手作課程瞭解芳香在日常生活上的應用
- 
- 

課程大綱

contents

芳香 工坊

精油V.S香精

精油

香精

噴霧DIY

起源與歷史

單方、原精、
複方介紹

精油的應用

認識植物油

認識純露

護唇膏DIY

芳療居家 保健

精油的差異性

DIY清潔劑

常見精油介紹

居家護理保健

芳香工房

芳香療法的基本知識



01

單方
原精
複方



02

精油
V.S
香精



03

噴霧DIY

芳香工房

精油的運用



日常生活中如何
使用精油來
抒壓或改善周
遭氣場

認識基底油、
認識純露
並體驗天然油
品、純露做保
養的觸覺感受

DIY
自製
護唇膏



注意事項

負擔費用



本課程需負擔DIY材料費 **500元**
請想要選課的同學審慎評估

動手做



課程中有許多需要嗅吸、按摩等感官體驗與DIY操作