

臺北市立大直高級中學 109 學年度充實增廣課程(微課程)課程計畫

名稱	中文名稱：芳香工坊			
	英文名稱：			
授課年段	二上			
內容屬性	充實/增廣			
師資來源	校內跨科			
學習目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 芳香課程有別於一般課程著重視覺與聽覺的使用，這堂課更搭配著嗅覺、觸覺，刺激學生多重感官的體驗 2. 透過課程理解日常芳香的使用，以及各種香味如何影響人的心情 3. 使學生藉由手作課程瞭解芳香在日常生活上的應用 			
教學大綱	週次	堂	單元/主題	內容綱要
	一	1	芳香療法的基本知識	從香味聞起
		2	芳香療法的基本知識	精油的起源與歷史
	二	3	芳香療法的基本知識	單方、原精、複方
		4	芳香療法的基本知識	精油的萃取
	三	5	芳香療法的基本知識	精油與香精的比較
		6	芳香療法的基本知識	香精的迷思
	四	7	芳香療法的基本知識	調香的藝術
		8	芳香療法的基本知識	噴霧 DIY
	五	9	精油的應用	認識植物油
		10	精油的應用	植物油的應用
	六	11	精油的應用	認識純露
		12	精油的應用	純露的應用
	七	13	精油的應用	芳療的應用
		14	精油的應用	按摩、水療與擴香
	八	15	精油的應用	精油的日常應用
		16	精油的應用	護唇膏 DIY
	九	17	精油類別介紹	常見精油介紹(萜烯類)
		18	精油類別介紹	常見精油介紹(醇類)
	十	19	精油類別介紹	清潔劑 DIY
		20	精油類別介紹	清潔劑 DIY
	十一	21	精油類別介紹	常見精油介紹(酚類、酮類)
		22	精油類別介紹	常見精油介紹(醛類、醚類)
	十二	23	精油類別介紹	常見精油介紹(酯類)
24		精油類別介紹	常見精油介紹(氧化物類)	

備註	本課程由學生自主志願選課。
----	---------------

臺北市立大直高級中學 109 學年度充實增廣課程(微課程)課程架構

學期課程名稱	芳香工坊
授課教師	劉悅如、黃佳麗
學習目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 芳香課程有別於一般課程著重視覺與聽覺的使用，這堂課更搭配著嗅覺、觸覺，刺激學生多重感官的體驗 2. 透過課程理解日常芳香的使用，以及各種香味如何影響人的心情 3. 使學生藉由手作課程瞭解芳香在日常生活上的應用
教學大綱	<ol style="list-style-type: none"> 1. 瞭解芳香精油、香精的不同，萃取的來源與方式，以及芳香療法的歷史 2. 學習精油的應用，包含基礎油的介紹與精油的調配，日常上如何選購、保存、使用 3. 芳療的居家保健：手作 DIY(精油護理與日常小物)
課程架構	<pre> graph LR A[芳香工坊] --- B[精油V.S香精] A --- C[精油的應用] A --- D[芳療居家保健] B --- E[精油] B --- F[香精] E --- G[起源與歷史] E --- H[單方、原精、複方介紹] F --- H C --- I[噴霧DIY] C --- J[認識植物油] C --- K[認識純露] C --- L[護唇膏DIY] D --- M[精油的差異性] D --- N[DIY清潔劑] M --- O[常見精油介紹] M --- P[居家護理保健] </pre>
教材費 (學生自付)	<input type="checkbox"/> 免費 <input checked="" type="checkbox"/> 每生需負擔 500 元，說明:DIY 費用與上課教材