

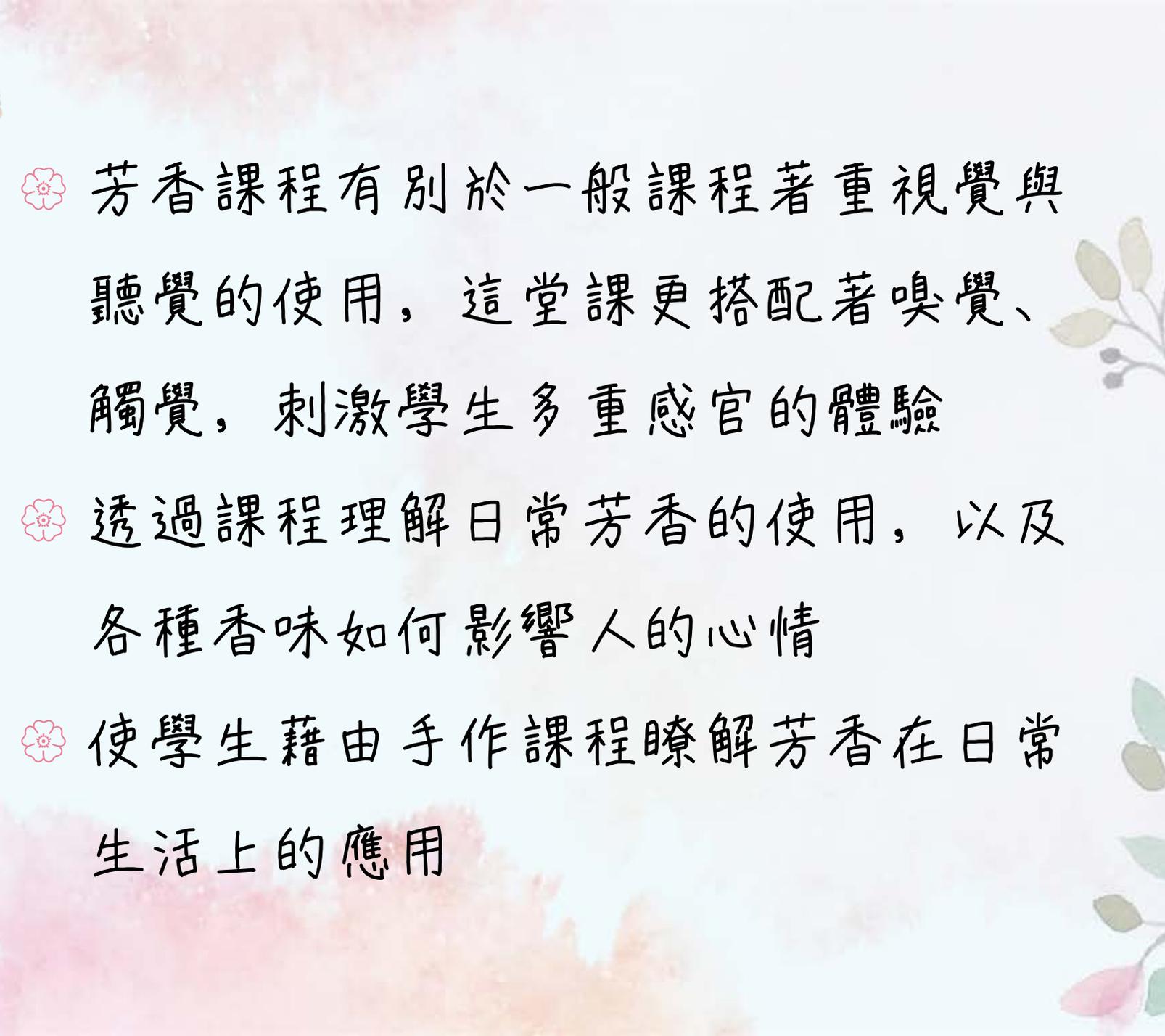


芳香  
工房

黃佳麗老師、劉悅如老師



## 學習目標

- ❁ 芳香課程有別於一般課程著重視覺與聽覺的使用，這堂課更搭配著嗅覺、觸覺，刺激學生多重感官的體驗
  - ❁ 透過課程理解日常芳香的使用，以及各種香味如何影響人的心情
  - ❁ 使學生藉由手作課程瞭解芳香在日常生活上的應用
- 
- 

# 課程大綱

contents

## 芳香 工坊

### 精油V.S香精

精油

香精

噴霧DIY

起源與歷史

單方、原精、  
複方介紹

### 精油的應用

認識植物油

認識純露

護唇膏DIY

### 芳療居家 保健

精油的差異性

DIY清潔劑

常見精油介紹

居家護理保健

# 芳香工房

## 芳香療法的基本知識



01

單方  
原精  
複方



02

精油  
V.S  
香精



03

噴霧DIY

# 芳香工房

## 精油的運用



日常生活中如何  
使用精油來  
抒壓或改善周  
遭氣場

認識基底油、  
認識純露  
並體驗天然油  
品、純露做保  
養的觸覺感受

DIY  
自製  
護唇膏



# 注意事項

負擔費用



本課程需負擔DIY材料費 **500元**  
請想要選課的同學審慎評估

動手做



課程中有許多需要嗅吸、按摩等感官體驗與DIY操作