



New Taipei *本公司使用之生鮮食材皆為國產及非基因改造食品，敬請安心食用。



地址：新北市三重區國強路一段59號 營業部：陳冠瑜(營養字第010569號)、潘柏融(營養字第010402) 電話：(02)28851830 傳真：(02)2886364 已投保台灣產物保險產品責任險

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜	湯菜	湯品	全日供應	全日供應	全日供應	全日供應	全日供應	全日供應	
1	三	有機白飯 有機白米-蒸	板栗燒雞 雞丁, 豆薯, 栗子, 腰果-燒	肉燥碎醬 豆干, 豬絞肉, 洋葱, 香菇-煮	紅蔥甘藍 高麗菜, 紅蘿蔔, 紅蔥醬-炒	有機蔬菜	金針湯 蘆筍, 金針花, 豬湯排	6.5	2.3	2.2	2.6	800	265	750
2	四	紅藜飯 白米, 紅藜-蒸	爆炒豬柳 豬肉柳, 洋葱, 蔥-炒	鄉村玉米雞 玉米粒, 雞腿丁, 紅蘿蔔, 毛豆-炒	爽脆大瓜 大黃瓜, 金針菇, 豆包絲-煮	有機蔬菜	豚骨味噌湯 海带芽, 洋葱, 豬湯排, 柴魚, 味噌	6.8	2.4	2.5	2.5	831	260	755
3	五	什錦炒烏龍麵 烏龍麵, 洋葱, 豬肉絲, 韭菜, 香菇, 蔥-炒	★糖醋魚排X1 虱目魚排, 洋葱-炸	照燒雞翅X1 三節雞翅-烤	菇菇白菜 白菜, 紅蘿蔔, 香菇-油	標章蔬菜	番茄蛋花湯 雞蛋, 番茄, 洋葱	6.6	2.5	2.2	2.8	831	250	760
6	一	薏仁飯 白米, 薏仁-蒸	嫩汁肉條X4 豬肉條, 蒜-烤	咖哩洋芋肉蓉 馬鈴薯, 豬絞肉, 紅蘿蔔, 洋葱-煮	木須炒豆 豆段, 豆薯, 木耳, 玉米-炒	標章蔬菜	綠豆薏仁湯 綠豆, 薏仁	6.8	2.3	2.2	2.7	825	250	760
7	二	蕎麥飯 白米, 蕎麥-蒸	滑蛋燴雞 雞丁, 雞蛋, 洋葱-燴	蘿蔔肉角 蘿蔔, 豬肉角, 豆皮結-油	香菇高麗 高麗菜, 紅蘿蔔, 香菇-炒	標章蔬菜	味噌湯 凍豆腐, 洋葱, 柴魚, 味噌	6.5	2.4	2.1	2.5	800	260	770
8	三	有機白飯 有機白米-蒸	香燒豬排X1 豬排-燒	奶香燉肉 豬肉片, 馬鈴薯, 紅蘿蔔, 奶粉-煮	雙色花椰 白, 綠花椰菜, 木耳-炒	有機蔬菜	南瓜濃湯 南瓜, 馬鈴薯, 雞蛋, 洋葱, 奶粉	6.9	2.4	2.2	2.4	826	275	765
9	四	小米飯 白米, 小米-蒸	番茄羅勒雞 雞腿丁, 洋葱, 番茄, 九層塔-煮	玉米炒蛋 雞蛋, 玉米, 毛豆-炒	海帶干絲 海帶絲, 白干絲, 西洋芹-炒	有機蔬菜	芹香蘿蔔湯 紅白蘿蔔, 芹菜, 豬湯排	6.7	2.4	2.2	2.5	817	255	775
10	五	花生肉絲油飯 白米50%, 長糯米, 豬肉絲, 香菇, 花生-蒸	★排骨酥X4 豬肉角, 豆段-炸	家常豆腐 豆腐, 豬絞肉, 洋葱-煮	鮮菇扁蒲 扁蒲, 紅蘿蔔, 杏鮑菇, 香菇-炒	標章蔬菜	白菜三絲湯 大白菜, 紅蘿蔔, 筍絲	6.8	2.5	2.1	2.9	847	270	780
13	一	糙米飯 白米, 糙米-蒸	炭烤雞腿 雞腿-烤	肉燥滷蛋 雞蛋, 豬絞肉, 豆干, 杏鮑菇-油	鐵板豆芽 豆芽菜, 韭菜, 彩椒, 木耳-炒	標章蔬菜	羅宋湯 番茄, 西洋芹, 洋葱, 豬湯排	6.5	2.5	2.2	2.4	806	245	775
14	二	玉米飯 白米, 玉米-蒸	咖哩豬 豬肉片, 馬鈴薯, 紅蘿蔔, 洋葱-煮	BBQ小翅腿X2 翅小腿-烤	蔥爆豆薯片 豆薯, 紅蘿蔔, 蔥, 香菇-炒	標章蔬菜	綜合關東煮 油豆腐, 杏鮑菇, 海带芽	6.8	2.3	2.2	2.6	821	255	765
15	三	有機白飯 有機白米-蒸	三杯雞 雞丁, 薑, 九層塔-炒	豚肉干丁 豆干, 豬肉角, 花生-油	鮑菇高麗 高麗菜, 杏鮑菇-炒	有機蔬菜	酸辣湯 豆腐, 紅蘿蔔, 木耳, 雞蛋	6.5	2.5	2.3	2.5	813	245	775
16	四	蕎麥飯 白米, 蕎麥-蒸	下飯肉燥 豬絞肉, 洋葱, 香菇, 花瓜-煮	蜜汁烤雞排 雞排-烤	奶汁白菜 白菜, 豆皮, 木耳, 奶粉-煮	有機蔬菜	黑糖山粉圓 黑糖, 山粉圓	6.6	2.4	2.1	2.5	807	275	765
17	五	紫米飯 白米, 黑糯米-蒸	和風雞丁 雞丁, 洋葱, 馬鈴薯-煮	紅蘿蔔炒蛋 雞蛋, 紅蘿蔔, 蔥-炒	菇菇海根 海根, 金針菇, 九層塔-炒	標章蔬菜	冬瓜排骨湯 冬瓜, 豬湯排, 薑絲	6.5	2.4	2.3	2.4	801	270	770
20	一	肉鬆蓋飯 白米, 肉鬆-蒸	嫩汁豬排 豬排-燒	香Q滷蛋 雞蛋, 紅蘿蔔, 杏鮑菇-油	木耳鮮瓜 胡瓜, 紅蘿蔔, 木耳-炒	標章蔬菜	小魚味噌湯 豆腐, 洋葱, 小魚乾, 柴魚, 味噌	6.6	2.5	2.2	2.6	822	255	770
21	二	大麥飯 白米, 大麥-蒸	★鹹酥雞X5 雞丁, 豆段-炸	客家小炒 豆干, 豬肉絲, 芹菜, 魷魚翅, 花生-炒	炒高麗 高麗菜, 紅蘿蔔-炒	標章蔬菜	紅豆湯圓 紅白湯圓, 紅豆	6.8	2.3	2.1	3	836	260	765
22	三	有機白飯 有機白米-蒸	蔥爆豬 豬肉片, 紅蘿蔔, 豆薯, 蔥-炒	薄皮嫩汁小雞腿X2 翅小雞腿-烤	螞蟻上樹 冬粉, 豬絞肉-炒	有機蔬菜	清燉蘿蔔湯 白蘿蔔, 雞湯骨, 芹菜	6.8	2.6	2.1	2.5	836	270	770
23	四	全穀飯 白米, 全穀米-蒸	美式BBQ炒雞 雞腿丁, 洋葱, 彩椒-炒	洋食燉菜 紅蘿蔔, 豬肉角, 馬鈴薯, 奶粉-煮	脆炒豆豆 豆段, 金針菇, 豆酥-炒	有機蔬菜	芙蓉蛋花湯 海带芽, 雞蛋	6.7	2.3	2.2	2.4	805	255	760
24	五	芝麻飯 白米, 芝麻-蒸	匈牙利燉豬 豬肉片, 馬鈴薯, 紅蘿蔔, 番茄-煮	滑嫩蒸蛋 雞蛋-蒸	彩蔬花椰 白, 綠花椰菜, 木耳-炒	標章蔬菜	玉米濃湯 玉米, 紅蘿蔔, 雞蛋, 洋葱, 奶粉	6.6	2.4	2.3	2.5	812	275	760
聖誕節快樂														
27	一	麥片飯 白米, 麥片-蒸	白醬嫩菇雞 雞丁, 馬鈴薯, 紅蘿蔔, 奶粉-燴	花生肉角 海带結, 豬肉角, 杏鮑菇, 花生-油	金絲白菜 白菜, 豆包絲, 木耳-炒	標章蔬菜	鮮瓜煲湯 青木瓜, 豬湯排	6.5	2.5	2.2	2.6	815	270	775
28	二	燕麥飯 白米, 燕麥-蒸	打拋豬 豬絞肉, 番茄, 洋葱, 九層塔-炒	南瓜滑蛋 雞蛋, 南瓜, 毛豆-炒	紅絲海根 海带根, 紅蘿蔔, 薑絲-炒	標章蔬菜	菇菇雞湯 杏鮑菇, 金針菇, 雞湯骨	6.6	2.3	2.2	2.5	802	255	765
29	三	有機白飯 有機白米-蒸	韓式醬拌雞 雞丁, 洋葱, 紅蘿蔔-燒	沙茶魷魚 洋葱, 魷魚翅, 蔥-炒	紅片高麗 高麗菜, 紅蘿蔔-炒	有機蔬菜	海芽大骨湯 海带芽, 白蘿蔔, 豬湯排	6.5	2.5	2.3	2.7	822	245	775
30	四	螺旋麵 螺旋麵-煮	★鮮嫩魚排X1 虱目魚排-炸	茄汁肉蓉醬 洋葱, 豬絞肉, 番茄, 紅蘿蔔, 玉米, 青豆-煮	雙色花椰 白, 綠花椰菜, 香菇-炒	有機蔬菜	醇奶西米露 西谷米, 奶粉	6.5	2.4	2.1	2.8	814	275	765

一本菜單內容含有過敏原：1. 甲殼類 2. 芒果 3. 花生 4. 牛奶 5. 蛋 6. 堅果 7. 芝麻 8. 含麩質之穀類 9. 大豆 10. 魚類 11. 亞硝酸鹽等製品及其相關製品，有過敏體質者，敬請小心食用！



主菜種類(次/月)				主菜食材特性分析(次/月)			副菜食材分析(次/月)			其他分析(次/月)		
				加工食品								
豆類及蛋品	魚肉及海鮮	豬肉	雞肉	生鮮食材	調理食品	魚肉類	其他	油炸品	甜湯			
11次	3次	16次	14次	44次	0次	0次	0次	4次	4次			