**臺北市立大直高級中學111學年度第2學期**

**高中部 健康與護理 科教學活動計畫書**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **任教班級** | 201-209、310 | **任課老師**  **姓 名** | 陳昭伶 |
| **一、教學目標** | 1、養成健康的性觀念  2、培養尊重不同性取向的態度  3、具備健康兩性交往所需的生活技能  4、具備促進性健康所需的知識、態度和行為  5、探究自尊與人際關係對心理健康的重要  6、分析壓力形成的原因及對健康的影響  7、運用有效情緒管理技能處理憂鬱問題  8、運用有效處理壓力的技能解決壓力問題  9、探究成癮性藥物濫用的原因及危害  10、熟練遠離物質濫用的生活技能  11、面對成癮物質誘惑時，有效應用自我肯定的拒絕技巧 | | |
| **二、教材內容** | 一、健康心世界  1、青少年的心理探索  2、人生逆轉勝  3、享受青春不憂鬱  4、增進心理好健康  二、青春無悔  1、成癮性處方藥停看聽  2、物質濫用的風暴  3、青春不成癮  三、擁抱青春擁抱愛  1、健康的性  2、幸福進行曲  3、迎接新生命的美好  4、性福要健康  5、預防性騷擾與性侵害 | | |
| **三、作業內容** | 1、配合課本內容設計學習單  2、影片賞析心得報告  3、習作 | | |
| **四、平時成績評量方法** | 1、平時報告佔35%  2、平時作業佔50%  3、學習態度佔15% | | |
| **五、學期成績計算** | 1、平時成績佔50%  2、期末考成績及技術考試：50% | | |
| **六、可上傳學習歷程檔案課程學習成果之作品** | 個人主題報告 | | |
| **七、個人教學理念** | 1、配合時事主題和生活化的實例營造學習情境  2、鼓勵學生思考、討論和表達  3、希望學生能夠擬定自我健康生活策略，並實踐，達到健康促進 | | |
| **八、擬請家長協助事項** | 家長能夠共同關心孩子的日常生活，以達到健康促進的目的。 | | |
| **九、聯絡方式** | 學校電話：25334017轉230 | | |

**【教學進度表】(請特別確認是否有性別平等相關單元)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 融入  議題 | | 1.性別平等 | | | | | 2.人權 | | | | 3.環境 | | 4.海洋 | 5.品德 | | | | 6.生命 | 7.法治 |
| 8.科技 | | | | | 9.資訊 | | | | 10.能源 | | 11.安全 | 12.防災 | | | | 13.家庭教育 | 14.生涯規劃 |
| 15. 多元文化 | | | | | 16.閱讀素養 | | | | 17.戶外教育 | | 18.國際教育 | 19.原住民教育 | | | | 20.其他:\_\_\_\_\_\_\_\_(請說明) | |
| 月  份 | 週  次 | | 日 | 一 | 二 | 三 | | 四 | 五 | 六 | | 預定進度 | | | 資訊  融入 | 議題  融入 | 重要行事 | | |
| 範例(請將本列刪除) | | | | | | | | | | | | 5-2常見的有機化合物 | | | o | 2,4 |  | | |
|  | **一** | | 12 | 13 | 14 | 15 | | 16 | 17 | 18 | | 青少年的心理探索 | | | ✓ |  | 13開學、正式上課  14-18期初教學研究會  14高二多元選修選課結果公告與上課  15-18高二多元選修加退選  15-3/22高一微課程(101-105)  16高二自主學習開始  16高一、高三多元選修選課結果公告  17高三課諮師入班  17-21高一多元選修加退選  18補行2/27上班上課 | | |
| **二** | | 19 | 20 | 21 | 23 | | 23 | 24 | 25 | | 人生逆轉勝 | | | ✓ |  | 20全校導師會議  20公布高中補考成績  20高三第一次分科測驗模擬考  20高一二輔導課開始  21高三輔導課開始  23學測成績公告  **24教學大綱及班級經營上傳截止** | | |
| **三** | | 26 | 27 | 28 | 1 | | 2 | 3 | 4 | | 享受青春不憂鬱 | | | ✓ |  | 27調整放假  28和平紀念日  **4學校日** | | |
| 三  月 | **四** | | 5 | 6 | 7 | 8 | | 9 | 10 | 11 | | 增進心理好健康 | | | ✓ |  | 6-4/6高三學生學習歷程檔案111-2課程成果上傳開始  7領航者會議  9高二充實補強課程  10中學生讀書心得比賽投稿截止(12:00截止) | | |
| **五** | | 12 | 13 | 14 | 15 | | 16 | 17 | 18 | | 成癮性處方藥停看聽 | | | ✓ |  | 13高三晚自習開始  13-23高一二晚自習  15中學生小論文比賽投稿截止(12:00)  16高二充實補強課程 | | |
| **六** | | 19 | 20 | 21 | 22 | | 23 | 24 | 25 | | 期中考 | | |  |  | **23-24高一二第1次期中考**  25補行4/3上班上課 | | |
| **七** | | 26 | 27 | 28 | 29 | | 30 | 31 | 1 | | 物質濫用 | | | ✓ | 3  7 | 27-4/14公開授課週  28高一公民訓練  29-5/3高一自主學習先備課程(101-105) | | |
| 四  月 | **八** | | 2 | 3 | 4 | 5 | | 6 | 7 | 8 | | 物質濫用 | | | ✓ | 3  7 | 3調整放假  4-5兒童節、民族掃墓節  6高三學生學習歷程檔案111-2課程成果上傳截止(3/7~4/6 17:00)  6-5/4高一游泳課程(暫定) | | |
| **九** | | 9 | 10 | 11 | 12 | | 13 | 14 | 15 | | 高二畢業旅行 | | |  |  | 9高三教師學習歷程檔案111-2課程成果認證截止(3/6~4/9)  10高三學生學習歷程檔案111課程成果、多元表現勾選截止(3/6~4/10 17:00)  11-14高二畢業旅行 | | |
| **十** | | 16 | 17 | 18 | 19 | | 20 | 21 | 22 | | 青春不成癮 | | | ✓ | 6  7 | 17-21期中教學研究會  17-21高二籃球比賽 | | |
| **十**  **一** | | 23 | 24 | 25 | 26 | | 27 | 28 | 29 | | 健康的性 | | | ✓ | 6  11  13  14 | 24高一二導師會議  27高二充實補強課程  27高三輔導課結束  28KO拉卡決賽  29春季舞會 | | |
| 五  月 | **十**  **二** | | 30 | 1 | 2 | 3 | | 4 | 5 | 6 | | 幸福進行曲1 | | | ✓ | 6  11  13  14 | **1-2高三期末考**  1-10高一二晚自習  2領航者會議  4高二充實補強課程 | | |
| **十**  **三** | | 7 | 8 | 9 | 10 | | 11 | 12 | 13 | | 期中考 | | | ✓ |  | 8高三德行審查會議  9高三第二次分科測驗模擬考  9公告高三補考名單  **10-11第2次期中考**  12高一二課諮師入班宣導  12專任教師會議 | | |
| **十**  **四** | | 14 | 15 | 16 | 17 | | 18 | 19 | 20 | | 迎接生命的美好1 | | | ✓ | 6  11  13  14 | 15-26公開授課週  15-7/14高一、二學生學習歷程檔案111-2課程成果上傳開始(5/15~7/14 17:00截止)  15-19高一排球比賽  16高三補考  17-6/21高一微課程(101-105)  19-6/2自主學習申請  19擔任會考考場，11:00大掃除，12:00放學 | | |
| **十**  **五** | | 21 | 22 | 23 | 24 | | 25 | 26 | 27 | | 迎接生命的美好2 | | | ✓ | 6  11  13  14 | 22高一二德行審查  22-26科學週  23高二數理資優班獨研成發  23公告高三重修名單 | | |
| **十**  **六** | | 28 | 29 | 30 | 31 | | 1 | 2 | 3 | | 性福要健康1 | | | ✓ | 6  11  13  14 | 29-6/2期末教學研究會  1-30高三重修課程 | | |
| 六  月 | **十**  **七** | | 4 | 5 | 6 | 7 | | 8 | 9 | 10 | | 性福要健康2 | | | ✓ | 6  11  13  14 | 5畢業典禮預演(暫定)  6畢業典禮(暫定)  7-11高三分科測驗衝刺班  8高二自主學習成果發表  9高二校訂必修成果發表 | | |
| **十**  **八** | | 11 | 12 | 13 | 14 | | 15 | 16 | 17 | | 預防性騷擾與性侵害 | | | ✓ | 7  11 | 13領航者會議  14高中課程評鑑小組會議  15高二充實補強課程  15高一二輔導課結束  17補行6/23上班上課 | | |
| **十九** | | 18 | 19 | 20 | 21 | | 22 | 23 | 24 | | 期末複習 | | |  |  | 19-28高一二晚自習  20高中課發會  22端午節  23調整放假 | | |
| **廿** | | 25 | 26 | 27 | 28 | | 29 | 30 | 1 | | 期末考 | | |  |  | **27-29高一、二期末考**  28高三晚自習結束  30休業式；10:10校務會議  1暑假開始 | | |