

# 臺北市立大直高級中學因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫措施(學生、家長版)

依據「嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心」監測資料顯示，目前國內確診病例以境外移入為主，因校園為學生高度密集區域且易造成呼吸道傳染病群聚感染之場所，為確保全體學生健康，以下防疫相關事項請家長大力支持協助與配合：

## 最基本且最重要的防疫措施：1. 落實勤洗手2. 呼吸道衛生與咳嗽禮節3. 生病在家休息

請家長協助：

### 一、每日出門上學前為孩子量體溫

1. 有不適、感冒症狀、咳嗽請戴口罩就醫，在家休養。
2. 量測體溫：**耳溫 $\geq 38$ 度C、額溫 $\geq 37.5$ 度C者，請在家休養勿上學，並回報就醫結果。**
3. 退燒24小時後，才可到學校（請勿吃退燒藥到校）。
4. 若就醫經醫師確診為流感或服用克流感
  - (1) 請通知導師，導師將同步通報本校健康中心。
  - (2) 停課5天至退燒後至少24小時方能返校上課。
  - (3) 請在家休息，勿到補習班等人多之群聚場所。
  - (4) 居家休息若出現嗜睡、胸痛、呼吸困難、抽搐等危險現象，儘速至大醫院就診。

### 二、健康管理措施

如您的孩子為確診病例接觸者或自國外返國者

1. 請於入境後起14日內在家休息，避免到校上課（屬特別假，且不列入出缺席紀錄）。
2. 有發燒咳嗽症狀，均請主動與本市衛生局聯繫(防疫專線：02-2375-3782)或撥打1922。
3. 如同學有上述狀況，請通報導師及健康中心。

### 三、準備孩子開學之防疫物資

1. **開學前兩周(8/31-9/11)為校園防疫檢疫周，請各位同學務必配戴口罩，專科教室為共通性上課場所，須配合課程屬性穿脫口罩，為防止突發狀況，每位學生每天請自備1-2個口罩備用。**
2. 若需借用口罩，請至學務處登記，借用後一週內將全新乾淨口罩放入袋內歸還，無歸還者不得續借。
3. 開學當日起，各班教室將提供漂白水，每日放學進行教室消毒。
4. 攜帶1條抹布：早上到校後，建議可使用個人抹布再次擦拭個人課桌椅，將前日殘留之漂白水清除。
5. 視需要自行準備乾洗手液，仍建議使用肥皂/洗手乳洗手為最佳。

### 四、推動良好衛生習慣

1. 培養孩子使用公筷母匙的習慣。
2. 落實勤洗手。
3. 午餐時間打餐時勿說話，在自己座位用餐，勿共桌吃飯且勿共食。
4. 均衡膳食、多運動、正常作息、充足睡眠，增強抵抗力。

### 五、非必要性，勿到人群眾多處。